



IFP (Intresseföreningen för psykoser) i samarbete med **LIBRA Balans Skåne** startar den 16 februari kl 13-15 en grupp för personer med **utmattningssyndrom/ utmattningsdepression**. Ledare är Elna Ingvarsson (foto), som själv varit drabbad under många år och lyckats ta sig ur sin depression.

Antalet deltagare sätter vi till max 10 personer. Vi satsar på att ses varje vecka i öppen grupp (nya kan ansluta sig kontinuerligt) under i första hand 10 tillfällen. **Plats** är Annegården på Skansvägen 5 i Lund. Fri parkering och stadsbuss 2 stannar precis utanför.

Anmälan sker till 070 312 7477 eller librabalansskane@outlook.com. Har du frågor kring kursens utformning går det bra att kontakta Elna på 070 4138144 eller eti6@hotmail.com.

LIBRA Balans i Skåne. Föreningen för personer med affektiva sjukdomar, deras anhöriga och övriga intresserade. Du hittar mer information om föreningen här: balansriks.se/libra-i-skane/