



IFS Skåne i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan och
Scandic Oceanhamnen inbjuder till

Medlemsdagar!

Tiden går fort,
nu är det åter dags att anordna
veckoslutskursen!

Samtliga medlemmar i IFS/IFP
i Skåne inbjuds att delta.

-
- Datum:** fredag 18 oktober kl 13.00 - söndag 20 oktober 2024,
kl 16.00.
- Plats:** Scandic Oceanhamnen, Bröderna Pihls gränd 2, Helsingborg.
- Kursansvariga** Sigbrit Emilson, IFS Skåne,
Per Järbel Torell, IFS Skåne,
Christina Persson, Studieförbundet Vuxenskolas regionförbund
Skåne.
- Målgrupp:** Medlemmar i lokalföreningarna IFS/IFP i Skåne.
Max 25 deltagare!
- Kostnad:** Veckoslutskursen är kostnadsfri och avser medlemmar som inbetalt
medlemsavgiften för 2024.
- Anmälan:** Görs enklast via [denna länk](#)
För dig som inte har tillgång till dator går det även bra att skicka in
bifogad anmälningsblankett med post.
Anmälan ska vara oss tillhanda senast 16 september 2024!
- Bekräftelse:** Skickas/mejlas i god tid före Medlemsdagarna.
- Vid frågor:** Kontakta Christina Persson, Studieförbundet Vuxenskolas
regionförbund Skåne, christina.persson@sv.se
eller via mobil 073-435 18 74.

Antalet platser är begränsade – först till kvarn...

Varmt välkommen att anmäla Dig!

Arrangörer:

IFS Skåne i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan
och Scandic Oceanhamnen, Helsingborg.



Scandic



Medlemsdagar

18-20 oktober 2024, Scandic Oceanhamnen, Helsingborg

Prel program

Fredag 18 oktober

- 13.00 - 13.20 Registrering och kaffe.
- 13.20 - 13.30 Presentation av medlemsdagarna.
- 13.30 - 15.30 **Älskade känslor.**
Inom Socialpsykiatri i Simrishamns kommun har man tillsammans med klienter tidigare tagit fram två broschyrer. Nu har dom avslutat arbetet med den tredje broschyren "Älskade känslor" och vill gärna berätta om den för oss.
Åsa Bergwall, Elisabet Bengtsson, Fredrik Persson och Karl-Åke Fors.
- 15.30 - 18.00 (inkl bensträckare) **Anhörigskap och överanpassning – vad kan vi lära om det?**
Hur ska jag kunna hantera känslor om maktlöshet, sorg, skuld och skam, oro och tillit?
• Att upptäcka skillnaden mellan vad jag har makt att påverka/förändra, vad jag inte kan påverka/förändra. • Vad som är mitt ansvar/inte mitt ansvar. • Vikten av att jag som anhörig lär mig att lyssna till mina egna behov. • Vad innebär det att värna om den egna integriteten? • Varför behöver jag ta hand om mig själv? • Värden i att ta emot stöd för egen del.
Sofia Spetz, utbildad socialpedagog och socionom. Arbetar sedan sju år som anhörigkonsulent i Simrishamns kommun.
- 19.00 Gemensam middag

Lördag 19 oktober

- 10.00 - 12.00 **Antipsykotisk medicinering** bygger i dag på samma principer som de gjorde på 50-talet. Med många och svåra bieffekter är behovet av ny typ av medicinering stort. Både inflammation och mag-tarmkanalen är nya mål som kan förändra hur vi behandlar och tänker kring psykos och psykisk hälsa. Var ligger forskningen i dag, och hur kan nya läkemedel komma ur den kunskapen?
Maximilian TufvessonAlm, forskare, Irland.
- 12.00 - 13.00 Lunch.
- 13.00 - 14.30 **En anhörigs berättelse.**
Ylva Olin berättar om sonen Martins livsresa.
- 14.30 - 16.45 (inkl fika) **När anhöriga blir äldre.**
Långvarig sjukdom/funktionsnedsättning skapar många funderingar som man behöver dela med andra. Vi blir också äldre med tiden. Låt oss börja ett resonemang om hur framtiden kan se ut. Vi tar hjälp av ett övningsprogram som vårt förbund har sammanställt.
Per Järbel Torell, ordförande IFS Skåne.
- 19.00 Gemensam middag.

Söndag 20 oktober

- 09.30 - 12.00 **Lunds Fontänhus.**
Representanter från Lunds Fontänhus berättar om fontänhusmodellen. Vi får lära oss mer om hur ett fontänhus fungerar och vilken typ av stöd och aktiviteter verksamheten erbjuder. Vi får även lära oss mer om vilka steg den kan ta som vill starta upp ett Fontänhus i sin kommun. Det blir även möjlighet till workshop och samtalsgrupper under förmiddagen.
- 12.00 - 13.00 Lunch.
- 13.00 - 15.30 (inkl. fika) **Eufami** (Schizofreniförbundets europeiska paraplyorganisation).
En liten orientering om vilka funderingar som finns hos föreningarna (liknande våra lokalföreningar) i Europa.
Per Järbel Torell, se ovan.
- 15.30 - 16.00 Utvärdering och sammanfattning av dagarna.

Genom att anmäla mig ger jag mitt samtycke till att Studieförbundet Vuxenskolan Skåne (org.nr 842000-2555) behandlar mina personuppgifter i samband med eventet. Personuppgiftsbehandlingen kommer att ske i enlighet med Dataskyddsförordningen GDPR samt kompletterande nationell lagstiftning och utförs med mitt samtycke som rättslig grund för behandlingen. Jag kan när som helst kontakta SV Skåne för att återkalla mitt samtycke till personuppgiftsbehandlingen.

Anmälan

Kurs: **Medlemsdagar**
Datum: **fredag 18 oktober kl 13.00 – söndag 20 oktober 2024, kl 16.00**
Plats: **Scandic Oceanhamnen, Helsingborg**

*) obligatorisk uppgift

Namn: * _____

Personnummer: * _____

Adress: * _____

Postadress: * _____

Telefon/mobil: * _____

E-post: Ingen obligatorisk uppgift, har du tillgång till dator/e-postadress får du gärna skriva till den här:

Specialkost: _____

Medlem IFS-förening - markera vilken förening du tillhör: *

Lundabygden/Österlen () NV Skåne ()

Logi: * Enkelrum () Dubbelrum () Ej logi ()

Önskas dubbelrum – ange vem du önskar dela rum med: _____

Deltar på gemensam middag: * fredag kväll () lördag kväll ()

Anmälan skall vara Studieförbundet Vuxenskolas regionförbund Skåne tillhanda **senast 16 september 2024. Poststämpeln gäller!**

Anmälan skickas till:

Studieförbundet Vuxenskolas regionförbund Skåne
Starvägen 19
227 32 LUND

OBS

Anmälan och deltagande vid de olika föredragen är bindande.

