

Verksamhetsberättelse IFP 2024

Signerad text:

Jag har läst och förstår innehållet i PDF-filen (1) och samtycker och godkänner allt som avtalas däri, som om jag skrivit under en fysisk utskrift av PDF-filen (1):

(1) Avser PDF-fil enligt följande

Namn: Verksamhetsberättelsen 2024_final.pdf

Storlek: 143854 byte

Hashvärde SHA256:

695915f3b90237c1312bbc813ddfa828254c3d9161d615b4abd2d79210016834

*Originalfilen och signaturerna är bifogade som bilagor till denna PDF.
För att öppna bilagorna kan en dedikerad PDF-läsare krävas.*

Signerat av 6:

Kristoffer Järbel

Signerat med BankID 2025-01-23 20:26 Ref: 019494a1-10e2-78bb-bfa7-9428a1081818

Bror Lennart Wilhelm Berglin

Signerat med BankID 2025-01-22 18:47 Ref: 01948f1f-e309-7bd8-9eed-7a948739e280

PER JÄRBEL TORELL

Signerat med BankID 2025-01-22 18:22 Ref: 01948f09-3d05-781b-b6e0-d2dc12a9507e

PETRA STEGLE

Signerat med BankID 2025-01-20 16:11 Ref: 01948444-86bd-7da2-97c6-8161eec942a6

Elin Guy Yvonne Tiselius

Signerat med BankID 2025-01-20 13:44 Ref: 019483bc-e224-7571-85de-e828b7bb5dc7

EVA MARGARETA SELLBERG BÄCKSTRÖM

Signerat med BankID 2025-01-19 21:20 Ref: 01948038-bf35-71d9-987c-a7a0e8ec85c8

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

Intresseföreningen för Psykoser, IFP Lundabygden/Österlen

Organisationsnummer 845002-0105

Redovisad vid årsmötet den 6 februari 2025

Vårt verksamhetsområde omfattar sedan tidigare följande kommuner: Lund, Burlöv, Eslöv, Hörby, Höör, Kävlinge, Lomma, Staffanstorp, Sjöbo, Tomelilla, Simrishamn, Ystad och Skurup. Redan under hösten 2023 lades IFS Malmö ner och dess medlemmar överfördes till IFP. Vi arbetar på att försöka integrera Malmömedlemmarna.

Vi har också medlemmar i andra kommuner som stöder vår verksamhet. Föreningen hade den 31 december 2024 273 medlemmar (261, 2023).

Styrelsemöten

Under 2024 har styrelsen sammanträtt vid 5 tillfällen, tre på våren och två på hösten. Alla mötena var fysiska.

Medlemsmöten

I januari förberedde ordförande Per och vice ordförande Eva att starta en medlemsgrupp i Malmö. Kontakt hade tagits med Studieförbundet Vuxenskolan på Grynbodgatan nära Gustav Adolf Torg. Ett möte har arrangerats.

Den siste september arrangerade Schizofreniförbundet ett digitalt möte tillsammans med en psykolog vid namn Daniel Abrams. Ämnet var: Hur påverkar stigma kring psykosjukdomar. Vård och stöd för de som lever med schizofreni. Vi lockade några medlemmar till detta möte på Annegården.

Årsmöte hölls den 6 februari kl.18.00 på Annegården. Årsmötet inleddes med att Sicked Allå med förstärkning under ledning av Jonas Bredford spelade och sjöng för oss en halvtimme och sedan startade årsmötet. Alla bjöds på utsökt smörgåstårter. Antalet deltagare var ca 20 personer.

Vi försökte få ett möte med mobila teamet i Lund till den 10 april, men de tackade tyvärr nej till att komma. I st försökte vi med ett digitalt möte med Maria Nyström Agback samma dag, men inte heller detta gick att genomföra. **Maria Nyström Agback var dock inbjudan digitalt under hösten, datum 2024-09-24 och pratade om sekretess.**

Övriga aktiviteter

Vår duktiga programkommitté som består av medlemmar från LIBRA Balans Skåne och IFP hade arrangerat ett antal olika aktiviteter under året.

Vi startade med **promenad i St Lars parken** den 17 februari. Totalt var det 8 deltagare som passade på att sträcka på benen.

Påskpyssel den 18 mars. Antalet deltagare var ca 5. Vid samma tillfälle ordnades också ett bokloppis.

Fågelutställning på Skissernas museum den 13 april med 5 personer från LIBRA, ingen från IFP.

22 maj fanns ett nytt tillfälle att se **St Lars parken**. Tyvärr blev det bara 4 deltagare varav två från IFP.

Vårutflykt blev det den 1 juni – Ett trevligt program med inriktning mot Österlen. Start var på Torna Hällestad's lanthandel med morgonfika, lunch på Svabeholms Kungsgård vid Stenshuvud och besök på Christinehofs slott. Utflykten avslutades vid Alunbrukets kaffestuga med en fika. Utflykten samlade ca 25 personer. Mycket vackert att skåda på denna tur och en härlig vårpromenad vid stranden.

Råby kyrka den 10 juni var sista programpunkt inför sommaren. Arrangemanget drog 4 deltagare varav två kom från IFP.

Hösten första evenemang var ett besök på **utgrävningarna i Uppåkra** den 16 september. (Eftersom guiderna inte arbetade i helgen blev datum ändrat från den 14 sep vilket drog ner antalet deltagare). En kunnig guide visade hallen med utgrävningsgångarna och talade om Uppåkras historik. Efter visningen bjöds på fika. Antal deltagare: 16.

Mycket av det som hittats vid utgrävningarna i Uppåkra hamnar på **Historiska museet** och den 27 oktober besökte 6 medlemmar museet. Historiska har ställt samman en trevlig presentation av föremål, många miniatyrer. Vi fick även en guidad tur och fick bl a en visning av en mumie.

För första gången i IFP:s historia gjorde föreningen ett **biobesök**. Vi hade valt Kino och föreställningen hette "Det omätbara". Filmens regissör medverkade denna kväll; 9 deltagare kom på filmen.

Den **caféverksamhet – lära känna kvällar** - som LIBRA Balans Skåne startat upp hade ett antal träffar under året. Den 27 februari, 27 mars, 23 april, 27 maj, (samtliga vårträffar på Valvet, Allhelgona Kyrkogata 7), 27 augusti (Valvet), 23 september (New Dehli, indisk restaurang vid Bantorget), 23 oktober (Valvet) och den 21 november (Cyrus, persisk restaurang) sågs de medlemmar som hade lust att träffa andra medlemmar. Runt drygt 10 deltagare per tillfälle.

Julbord på Vipeholm hölls den 6 december för över 30 personer. Även i år sågs vi på Möllegatan dit restauranglinjen flyttat medan Vipan

renoveras. Det var mycket uppskattat och gott och detta har blivit en trevlig tradition för vår förening.

Övrig verksamhet

Föreningsrummet i Psykiatrihuset, Baravägen

Rummet på Baravägen varit igång hela året men med sommaruppehåll. Öppettiden är tisdagar kl 14-16.

Nätverket "Föreningarnas Rum" kom igång under 2024. Tre samordnare utsågs från föreningarna LIBRA, IFP och Lunds Fontänhus. Eva SB utsågs till att redovisa till Inflytanderådet Lund hur verksamheten fortskrider.

Liksom tidigare år (detta var 9:e gången) var det **Run for Mental Health, RfMH**, i början av oktober, närmare bestämt den 13:e. 2024 hade föreningen RfMH valt att byta datum mellan Helsingborg och Lund, så Helsingborg inledde psykiatriveckan som är vecka 41 i Skåne, medan Lund avslutade. Vädret var relativt bra – bra löparväder - och antalet deltagare relativt likt 2023, ca 230 st.

För den som så önskade fanns möjlighet att göra ett virtuellt lopp och detta kunde genomföras under 14 dagar. IFP deltog med funktionärer. Vårt tält hämtades från Annegården, och i detta serverades fika. IFP informerade om föreningen och sponsrade även **10** startplatser i loppet. Bleckhornen underhöll på trevligt sätt.

Årets Skånevecka för psykisk hälsa 6-13 oktober hölls till stor del i digitalt format, men fanns även fysiskt. IFP deltog i diverse olika arrangemang, bl a på världshälsodagen den 10 i Malmö som handlade om bl a den nya Socialtjänstlagen.

Medlemshelg i Helsingborg den 18-20 oktober arrangerades på Scandic Oceanhamnen. Mötet besöktes av många medlemmar och helgen blev snabbt fulltecknad. Programmet bestod av: presentation från social-psykiatri i Simrishamn: två broschyrer **Älskade känslor**, Sofia Spetz: **Anhörigskap och överanpassning – vad kan vi lära om det?**, Maximilian TufvessonAlm, forskare, **Antipsykotisk medicinering**, Ylva Olin, anhörig, **berättelse om sonen Martins livsresa**, Per Järbel Torell, **När anhöriga blir äldre, Lunds Fontänhus berättade om sin verksamhet** och avslutningsvis Per Järbel Torell, **EUFAMI**.

Personligt Ombud Skåne (PO-Skåne)

PO Skåne är en icke vinstdrivande ideell förening. Syftet är att ge personligt stöd till allvarligt psykiskt sjuka/funktionshindrade genom egna anställda personliga ombud i en från myndigheter, vård- och serviceorganisationer fristående form och i enlighet med erfarenheter från brukare och anhöriga. Arbetet bedrivs på uppdrag av respektive kommuner i Skåne.

IFS Skåne och RSMH-Skåne har initierat och är engagerade i verksamheten. Under året har föreningarna samrått kring sitt ansvar några tillfällen. Som ägarförening har IFP haft representanter i styrelsen för PO Skåne under året.

Träning på gym. För själverfarna medlemmar har IFP:s sponsring av kostnader för träning på gym fortsatt.

Hjälp i svår tid för egnerfarna medlemmar. För egnerfarna har föreningen ekonomisk hjälpverksamhet i mindre omfattning. Hjälp kan till exempel vara pengar till telefon, dator, internetuppkoppling, kläd- och matinköp samt boende.

Inflytanderådet Lund har möte med verksamhetsledningen (frågor skickas in via email). Anna Espmarker var ledare men har p g a tidsbrist lämnat över till Anna Zinatbakhsh för denna verksamhet. IFP har haft två representanter under året.

WEMIND

WEMIND har ansvar för psykiatri i västra och norra Lund och Kävlinge. WEMIND har sina lokaler på Åldermansvägen i Lund och har haft både inflytanderåd och öppet hus möten under året.

Lunds kommun

IFP har mycket aktivt deltagit i Mellersta Skånes brukarråd som sammanträder 4 ggr per år. Rådet leds av Johan Boström Larsson (som dock avgick under året) och Jenny Göransson Skarp. Två medlemmar i styrelsen har deltagit vid alla möten som arrangerats.

Styrgruppen för PO verksamheten i Lund samt kommunala handikapprådet har haft möten som IFP deltagit i. Styrgruppen för PO är gemensam för Lund, Staffanstorp och Lomma kommuner.

Staffanstorps kommun

IFP har under året varit representerat i brukarrådet. Mötena har genomförts fysiskt under hela året.

Nätverket Ringsjödialogen med Höör, Hörby och Eslövs kommuner

IFP har under året deltagit i två möten. Man har valt att kalla sammanslutningen för Mittskåne. IFP har deltagit vid ett tillfälle.

Sydöstra Skånes Samarbetskommitté, SÖSK

IFP har under året varit representerat här.

Delregional samverkansgrupp Mellersta Skåne

Samverkan mellan Lund, Kävlinge, Hörby, Höör, Lomma, Staffanstorp, Eslöv och Burlövs kommuner. IFP har medverkat i två möten under året.

Organisation

Nationellt

Föreningen är ansluten till **Intresseförbundet för personer med schizofreni och liknande psykoser**.

Föreningen har en ordinarie ledamot i styrelsen samt en representant i projektgrupp Prospect.

Distrikt

IFS Skåne

Vår förening (IFP) har tre ordinarie ledamöter med i styrelsen förutom ordföranden.

Lokalt

Följande kommuner sorterar under vår lokalavdelning: Lund, Burlöv, Eslöv, Hörby, Höör, Kävlinge, Lomma, Staffanstorps, Sjöbo, Tomelilla, Simrishamn, Ystad och Skurup samt Malmö med omnejd.

Information

Ordförandebrev Ordförande i föreningen har under året skrivit fyra brev (nummer 66 till 69) med aktuell information.

Ordförandebrevet och annan information skickas dels som vanlig post till de medlemmar som önskar detta, dels som e-post till de medlemmar som valt detta alternativ. Ambitionen är att alla ska kunna ta emot information genom e-post och vi har under året sett att allt fler gått över till e-post. Vi har bett de som bara kan ta emot vanliga brev att sätta in 50:- på vårt bankgiro.

Hemsida. Hemsidan uppdateras regelbundet av styrelsen. Den kan nås genom: www.schizofreniforeningarna.se eller www.ifs-skane.se där de lokala föreningarna har egna sidor. Tänk på att söka information under rubrik "Lokalföreningarna".

Stödjande insatser

Juriststöd

Maria Nyström Agback på huvudkontoret i Stockholm fortsätter med rådgivningen. Hon ger konsultation per telefon och e-post. I Skåne har ett juridiskt ombud vid namn Krister Vigren från Simrishamn anlitats.

Kamratstöd

Styrelsemedlemmar och många andra har fungerat som gott stöd i olika situationer för medlemmar. Under året togs kontakt med oss av Yonas Frick som arbetar som peer-support inom psykos på Drottninggatan i Malmö. Yonas kom också till julbordet och berättade om hur han kan hjälpa den som så behöver och lämnade sina kontaktuppgifter.

Administration

Styrelse

Ordinarie ledamöter: Per Järbel Torell, ordförande, Eva Sellberg Bäckström, vice ordförande, Lennart Berglin, kassör, Elin Tiselius, sekreterare, Petra Stegle, ledamot samt Kristoffer Järbel och Peter Centerfeldt, ersättare.

Revisorer

Magnus Zätterström, ordinarie samt ersättare Sten Olsson.
Internrevisorer: Björn Wigelius och ersättare Jan Andersson.

Valberedning

Bengt Jacobsson och Björn Wigelius har under året utgjort valberedning.

Lokal

Föreningen hyr ett kontorsrum på Annegården, Skansvägen 5, Lund där vi också har tillgång till större lokaler, kök och andra gemensamma faciliteter.

Medlemsregister

Medlemsregistret sköts från Stockholm. Även hanteringen av medlemsavgifterna sker numera centralt. Inloggningsuppgifter för registret disponeras av föreningen för kontroll och medlemsutskick.

Ekonomi

Bokföring och annan administration har under året skett i egen regi. Bidrag har erhållits från Carl Jönssons understödsstiftelse, Juhanniterorden, Folke Ljungdahls, och Crafoordska stiftelserna. Dessutom skänker enskilda medlemmar pengar till föreningen.

IFP vill rikta ett stort och varmt TACK till alla våra givare.

Bidrag och gåvor gör vår verksamhet möjlig. De hjälper oss att fortsätta och också utveckla vårt arbete.

Vi känner oss uppmuntrade och stärkta i vårt ideella arbete.

Lund den 6 februari 2025

Verksamhetsberättelsen signeras elektroniskt.

Per Järbel Torell, ordförande Eva Sellberg Bäckström, v. ordf.

Lennart Berglin, kassör Elin Tiselius, sekreterare

Petra Stegle, ledamot Kristoffer Järbel, suppleant

Peter Centerfeldt, suppleant