

Signerat dokument

via <https://min.ebox.nu>



Verksamhetsberättelse IFP 2025

Signerat text:

Jag har läst och förstår innehållet i PDF-filen (1) och samtycker och godkänner allt som avtalas däri, som om jag skrivit under en fysisk utskrift av PDF-filen (1):

(1) Avser PDF-fil enligt följande

Namn: Verksamhetsberättelse 2025.pdf

Storlek: 142056 byte

Hashvärde SHA256:

1863ffc97722147423c917c2b1e55c22655196526133b568d3699cfab07482ce

Originalfilen och signaturerna är bifogade som bilagor till denna PDF.

För att öppna bilagorna kan en dedikerad PDF-läsare krävas.

Signerat av 6:

PETER CENTERFELDT

Signerat med BankID 2026-01-15 15:45 Ref: 019bc21e-55a4-70f3-a7a9-1962074eee93

PETRA STEGLE

Signerat med BankID 2026-01-14 16:50 Ref: 019bbd33-a1c7-7adf-accb-1385512ba8ec

Elin Guy Yvonne Tiselius

Signerat med BankID 2026-01-14 14:42 Ref: 019bbcbe-2daf-7899-b38e-e79696b67496

MARIA NEYMARK

Signerat med BankID 2026-01-14 11:59 Ref: 019bbc28-810a-753f-9d4e-e07e67266269

Kristoffer Järbel

Signerat med BankID 2026-01-14 09:10 Ref: 019bbb8e-7663-7c0c-89bd-07ab59df51bf

EVA SELLBERG BÄCKSTRÖM

Signerat med BankID 2026-01-13 22:18 Ref: 019bb939-1e12-74b9-b006-eb4ed49d685d

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

Intresseföreningen för Psykos, IFP Lundabygden/Österlen

Organisationsnummer 845002-0105

Redovisad vid årsmötet den 5 februari 2026

Vårt verksamhetsområde omfattar sedan tidigare följande kommuner: Lund, Burlöv, Eslöv, Hörby, Höör, Kävlinge, Lomma, Staffanstorp, Sjöbo, Tomelilla, Simrishamn, Ystad och Skurup.

Vi har också medlemmar i andra kommuner som stöder vår verksamhet. Föreningen hade den 31 december 2025 257 medlemmar (273, 2024).

Styrelsemöten

Under 2025 har styrelsen sammanträtt vid 4 tillfällen, två på våren och två på hösten. Alla mötena var fysiska.

Medlemsmöten

Under hösten 2025 hölls två möten – den 10 september en workshop om psykosvården på IOGT:s lokaler vid Bantorget 5 i Lund. **Till workshopen kom ca 10 personer. Sedan också den 6 november en psykoskväll med Johan Ekman och Monica Soltesz** på Annegården. **Denna kväll lockade över 20 personer och även boendestödjare var inbjudna.**

Årsmöte hölls den 6 februari kl.18.00 på Annegården. Årsmötet inleddes med att ungdomar under ledning av Jonas Bredford spelade och sjöng för oss en halvtimme och sedan startade årsmötet. Alla bjöds på utsökt smörgåstårta. Antalet deltagare var ca 20 personer.

Schizofreniförbundet ordnade digitala föreläsningar under året vid tre tillfällen. Man använde nu medlemsregistret som underlag och detta medförde att hundratals deltagare ute i landet deltog. Datum för dessa möten var den **2 april – att vara anhörig till någon med psykisk ohälsa**, den **29 september - Maria Nyström Agback – de vanligaste frågorna jag får från medlemmar i schizofreniförbundet** och den **20 november – Återhämtning – en hoppfull resa - från psykisk kris till ny balans.**

Övriga aktiviteter

Vår duktiga programkommitté som består av medlemmar från LIBRA Balans Skåne och IFP hade arrangerat ett antal olika aktiviteter under året.

Vi startade med **besök på Klostergårdens pizzeria den 31 januari.** Totalt ca 15 deltagare.

.

Besök i Vattenhallen på LTH den 16 februari med ca 10 personer. Lars Fembro som arbetar där höll ett inspirerande anförande.

Den 4 mars var det **lunch på Rosegarden** dit ca 10 personer kommit. Vidare blev det **Valvet** den 9 april dit ca 10 personer tagit sig.

Kulturen besökte vi den 22 mars och Ingrid Nilsson inledde med att berätta lite kring en av pågående utställningar. Vi var ca 10 personer totalt från både LIBRA och IFP.

Vi begav oss till **Hage vid Brunnsberg** den 29 maj. Maria Neymark, vår nya vice ordförande organiserade picknick och föredrag med Lena Sjöstrand, präst och fd domkyrkokaplan. Knappt 15 personer kom till detta evenemang.

Vårutflykt blev det den 31 maj – Ett trevligt program med tre stopp på turen, fika vid Ekerödsrasten, besök på museet i Hällevik kombinerat med intag av spätta på den lokala restaurangen Dagmars och på vägen hem fika i Vä.

Höstens program inleddes med ett besök på golfbanan vid Ribersborg i Malmö den 13 september. Tyvärr fick vi endast 3 deltagare.

Den **caféverksamhet – lära känna träffar** – som inletts fortsatte även under hösten. Den 5 september var det middag på Sheger (etiopisk restaurang på Bankgatan i Lund). Valvet ska vi inte glömma och den 9 oktober (i psykiatriveckan) sågs vi där. Klostergårdens pizzeria den 7 november, 9 december – Alice och katten (café med scones etc). Vid alla tillfällen har drygt 10 personer deltagit.

Genom ett bidrag från en stiftelse kunde vi besöka **Kino i Lund** den 20 oktober och ca 10 personer deltog. **Skissernas** har vi besökt tidigare och nu fanns en trevlig utställning som vi deltog i den 25 oktober. **Ord och stygn** – workshop – var planerad till den 12 november på Annegården. Detta var ett helt nytt koncept som programkommittén beslöt att vi skulle testa. Tyvärr kom endast 6 personer.

Den 22 november sågs vi i Malmö på **Moderna museet**. Det var många från både Malmö och Lund som deltog – över 20 personer.

Julbord på Vipeholm hölls den 4 december för över 30 personer. Nu var vi tillbaka på Vipan som renoverats och var i ett fint skick. Det var mycket uppskattat och gott och detta har blivit en trevlig tradition för vår förening.

Övrig verksamhet

Föreningsrummet i Psykiatrihuset, Baravägen

Rummet på Baravägen varit igång hela året men med sommaruppehåll. Öppettiden är tisdagar kl 14-16. Den 25 november hölls en tema-dag som

IFP arrangerade. Tyvärr fick vi inte så många besökare – speciellt kom ingen från psykiatrin.

Nätverket "Föreningarnas Rum" som kom igång under 2024 fortsatte. Nya samordnare behövde utses från föreningarna LIBRA, IFP och Lunds Fontänhus. Eva SB utsågs till att redovisa till Inflytanderådet Lund hur verksamheten fortskrider. En ny informationsposter om rummet har tagits fram, och spridits till avdelningar, psykiatribiblioteket m. fl. platser på vuxenpsykiatrin.

Liksom tidigare år (detta var 9:e gången) var det **Run for Mental Health, RfMH**, i början av oktober, närmare bestämt den 12:e. Sedan 2024 hade föreningen RfMH valt att byta datum mellan Helsingborg och Lund, så Helsingborg inledde psykiatriveckan som är vecka 41 i Skåne, medan Lund avslutade. Vädret var relativt bra – bra löparväder - och antalet deltagare relativt likt 2024, ca 140 st.

För den som så önskade fanns möjlighet att göra ett virtuellt lopp och detta kunde genomföras under 14 dagar. IFP deltog med funktionärer. Vårt tält hämtades från Annegården, och i detta serverades fika. IFP informerade om föreningen och sponsrade även **10** startplatser i loppet. Bleckhornen underhöll på trevligt sätt.

Årets Skånevecka för psykisk hälsa 6-12 oktober hölls till stor del i digitalt format, men fanns även fysiskt. IFP deltog i diverse olika arrangemang, bl a på världshälsodagen den 10 i Malmö som handlade om bl a den nya Socialtjänstlagen.

Medlemshelg i Malmö den 17-19 oktober arrangerades på hotell St Jörgen som ingår i Scandic-kedjan. Mötet besöktes av många medlemmar och helgen blev snabbt fulltecknad. Ett mycket bra program där höjdpunkten var ett besök av Åsa Konradsson Geuken.

Träff med Psykosmottagningen

Representanter från IFP och LIBRA Balans Skåne har träffat verksamhetschefen och flera intresserade medarbetare för att samtala om resultatet från workshopen om psykosvården.

Personligt Ombud Skåne (PO-Skåne)

PO Skåne är en icke vinstdrivande ideell förening. Syftet är att ge personligt stöd till allvarligt psykiskt sjuka/funktionshindrade genom egna anställda personliga ombud i en från myndigheter, vård- och serviceorganisationer fristående form och i enlighet med erfarenheter från brukare och anhöriga. Arbetet bedrivs på uppdrag av respektive kommuner i Skåne. Under året sa verksamhetschefen upp sig och annonsering efter en ny startade hösten 2025.

IFS Skåne och RSMH-Skåne har initierat och är engagerade i verksamheten. Under året har föreningarna samrått kring sitt ansvar vid många

tillfällen. Som ägarförening har IFP haft representanter i styrelsen för PO Skåne under året.

Träning på gym. För själverfarna medlemmar har IFP:s sponsring av kostnader för träning på gym fortsatt.

Hjälp i svår tid för egenerfarna medlemmar. För egenerfarna har föreningen ekonomisk hjälpverksamhet i mindre omfattning. Hjälp kan till exempel vara pengar till telefon, dator, internetuppkoppling, kläd- och matinköp, tandvård, glasögon samt boende.

Inflytanderådet Lund har möte med verksamhetsledningen (frågor skickas in via email). Rola Amer blev ny samordnare under 2025. IFP har haft två representanter under året.

WEMIND – ersatt av INM

INM har ansvar för psykiatrin i västra och norra Lund och Kävlinge. INM tog över lokalerna på Åldermansvägen i Lund. Vi väntar på kallelse till möte i inflytanderådet.

Lunds kommun

IFP har mycket aktivt deltagit i Mellersta Skånes brukarråd som sammanträder 4 ggr per år. Rådet leds av Jenny Göransson Skarp tillsammans med Robert Ekholm. Två medlemmar i styrelsen har deltagit vid alla möten som arrangerats.

Styrgruppen för PO verksamheten i Lund samt kommunala handikapprådet har haft möten som IFP deltagit i. Styrgruppen för PO är gemensam för Lund, Staffanstorp och Lomma kommuner.

Engagemang för nedläggningshotat stödboende

IFP har träffat boende och anhöriga på Sakförarevägens gruppboende. Vi har startat en dialog med Lunds kommuns socialpsykiatri för att belysa den utsatta position de boende befinner sig i om de tvingas flytta.

Staffanstorps kommun

IFP har under året varit representerat i brukarrådet. Mötena har genomförts fysiskt under hela året.

Delregional samverkansgrupp Mellersta Skåne

Samverkan mellan Lund, Kävlinge, Hörby, Höör, Lomma, Staffanstorp, Eslöv och Burlövs kommuner. IFP har medverkat i ett möte under året.

Organisation

Nationellt

Föreningen är ansluten till **Intresseförbundet för personer med schizofreni och liknande psykoser.**

Föreningen har en ordinarie ledamot i styrelsen samt en representant i projektgrupp Prospect.

Distrikt IFS Skåne

Vår förening (IFP) har fyra ordinarie ledamöter med i styrelsen förutom ordföranden.

Lokalt

Följande kommuner sorterar under vår lokalavdelning: Lund, Burlöv, Eslöv, Hörby, Höör, Kävlinge, Lomma, Staffanstorp, Sjöbo, Tomelilla, Simrishamn, Ystad och Skurup samt Malmö med omnejd.

Information

Ordförandebrev Ordförande i föreningen har under året skrivit fyra brev (nummer 70 till 73) med aktuell information.

Ordförandebrevet och annan information skickas dels som vanlig post till de medlemmar som önskar detta, dels som e-post till de medlemmar som valt detta alternativ. Ambitionen är att alla ska kunna ta emot information genom e-post och vi har under året sett att allt fler gått över till e-post. Vi har bett de som bara kan ta emot vanliga brev att sätta in 50:- på vårt bankgiro.

Hemsida. Hemsidan uppdateras regelbundet av styrelsen. Den kan nås genom: www.schizofreniforeningarna.se eller www.ifs-skane.se där de lokala föreningarna har egna sidor. Tänk på att söka information under rubrik "Lokalföreningarna".

Ny informationsbroschyr på tre språk

IFP har arbetat om och förnyat den äldre versionen av informationsbroschyr om föreningen. Den har tryckts i tre versioner; på svenska, engelska och arabiska, samt spridits på lämpliga platser runt om i kommunen.

Stödjande insatser

Juriststöd

Maria Nyström Agback på huvudkontoret i Stockholm fortsätter med rådgivningen. Hon ger konsultation per telefon och e-post. I Skåne har ett juridiskt ombud vid namn Krister Vigren från Simrishamn anlitats men han har under året som varit gått i pension.

Kamratstöd

Styrelsemedlemmar och många andra har fungerat som gott stöd i olika situationer för medlemmar. Under 2024 togs kontakt med Yonas Frick som arbetar som peer-support inom psykos på Drottninggatan i Malmö. Yonas kom också till julbordet 2024 och berättade om hur han kan hjälpa den som så behöver och lämnade sina kontaktuppgifter.

Administration

Styrelse

Ordinarie ledamöter: Eva Sellberg Bäckström, ordförande, Maria Neymark, vice ordförande, Eva S-B och Bengt Jacobsson, kassörer, Elin Tiselius, sekreterare, Petra Stegle, ledamot samt Kristoffer Järbel och Peter Centerfeldt, ersättare.

Revisorer

Magnus Zätterström, ordinarie samt ersättare Sten Olsson.
Internrevisorer: Björn Wigelius och ersättare Jan Andersson.

Valberedning

Bengt Jacobsson och Björn Wigelius har under året utgjort valberedning.

Lokal

Föreningen hyr ett kontorsrum på Annegården, Skansvägen 5, Lund där vi också har tillgång till större lokaler, kök och andra gemensamma faciliteter.

Medlemsregister

Medlemsregistret sköts från Stockholm. Även hanteringen av medlemsavgifterna sker numera centralt. Inloggningsuppgifter för registret disponeras av föreningen för kontroll och medlemsutskick.

Ekonomi

Bokföring har under året ombesörjts av Bengt Jacobsson på ett utmärkt sätt och annan administration har under året skett i egen regi. Bidrag har erhållits från Juhanniterorden, Folke Ljungdahls, och Crafoordska stiftelserna. Dessutom skänker enskilda medlemmar pengar till föreningen.

IFP vill rikta ett stort och varmt TACK till alla våra givare.

Bidrag och gåvor gör vår verksamhet möjlig. De hjälper oss att fortsätta och också utveckla vårt arbete.

Vi känner oss uppmuntrade och stärkta i vårt ideella arbete.

Lund den 12 januari 2026

Verksamhetsberättelsen signeras elektroniskt.

Eva Sellberg Bäckström, ordförande

Maria Neymark, v. ordf.

Eva Sellberg Bäckström, kassör

Elin Tiselius, sekreterare

Petra Stegle, ledamot

Kristoffer Järbel, suppleant

Peter Centerfeldt, suppleant